|  |
| --- |
| **AMAÇLAR**  Şanlıurfa ili Şibliye Ortaokulu Beslenme Dostu Okul  Programıyla ,  1-Hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenlemek.  2-Okul sağlığı açısından okulumuzun tüm paydaşları bilgilendirerek ,veli desteğini artırmak.  3-Sağlıksız ürünlere alternatif anne yemeği ile öğrencileri buluşturarak ,beslenme şekillerine yön vermek.  4.Temizlik kurallarını günlük hayatta uygulayabilen, hem beden hem de çevre temizliğine önem veren bireyler yetiştirmek. |
| **HEDEFLER:**  1-Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önüne geçilmesi için tedbirler alınması.  2-Veli ve öğrencilerimizde hareketli yaşam bilincini oluşturmayı teşvik edici aktivitelerin gerçekleştirilmesi.  3- Sağlıklı beslenme alışkanlığının kazandırılarak temizliğin, sağlıklı beslenmenin ayrılmaz bir parçası olduğu bilincinin yerleştirilmesi.  4-Fiziksel aktivite yapma alışkanlığının kazandırılması.  5-Okul sağlığı yönünden  var olan projelerin desteklenmesi, düzenlenecek etkinliklerle katkı sağlanması.  **6-**Yıllık Çalışma Planının hayata geçirilmesi ile BKİ oranlarında yüzde birlik azalmanın yakalanması. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |  |
| Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması | EKİM | **EVET** |  | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi kurulmuştur. |
| Yıllık Çalışma Planının hazırlanması ve internette yayınlanması | EKİM | **EVET** |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından yıllık çalışma planı hazırlanmıştır. |
| Dünya yürüyüş günü nedeniyle öğrencilerle yürüyüş düzenlenmesi ve okul panosunun hazırlanması | EKİM | **EVET** |  | Okul panosu hazırlanmış ve okulun arka kısmına yürüyüş düzenlenmiş parkta vakit geçirilmiştir. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | EKİM | **EVET** |  | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmiştir.E-Okul sistemine işlenmiştir. BKİ tespitleri istenmiştir. |
| “Günaydın Spor” okul projesinin başlaması.(Her Pazartesi) | EKİM | **EVET** |  | Yeşilay ve Sağlık Kulübü tarafından her pazartesi Günaydın Spor Etkinliği yapılmıştır. |
| Beslenme ve Hijyen Kurallarının Asılması | EKİM | **EVET** |  | Görünür yerlere panolara beslenme ve hijyen kuralları asılmıştır. |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Hazırlanması | EKİM |  |  | Beslenme Dostu Okul Panosu hazırlanmıştır. |
| Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması | EKİM | **EVET** |  | Ekim ayı raporunun ve beslenme listesi hazırlanmış ve sınıflara dağıtılmıştır.(Denetleme kurulu ve ekip tarafından) |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | KASIM | **EVET** |  | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmiştir. |
| Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | KASIM | **EVET** |  | Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmiştir. Beslenme Dostu Okul projesi ile velilerden beklentiler anlatıldı. |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan  ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerin tespiti | KASIM | **EVET** |  | Öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılmış  ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenciler tespit edilmiştir. |
| 14 Kasım Diyabet Günü (Öğrenci, veli ve çalışanlara Diyabet eğitimi) | KASIM | **EVET** |  | Öğrenci, veli ve çalışanlara hafta boyunca diyabet eğitimi videoları yoluyla eğitim verilmiştir. |
| “Günaydın Spor” Egzersizi(Her Pazartesi) | KASIM | **EVET** |  | Yeşilay ve Sağlık Kulübü tarafından her pazartesi Günaydın Spor Etkinliği yapılmıştır. |
| Panonun Güncellenmesi | KASIM | **EVET** |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından  pano güncellenmiştir. |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | KASIM | **EVET** |  | Okul kasım ayı beslenme listesi ve rapor hazırlanmıştır. |
| El hijyeni hakkında sınıfların bilgilendirmesi. | ARALIK | **EVET** |  | El hijyeni hakkında öğrenci temsilcileri tarafından sınıflara bilgilendirme yapılmıştır. |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması. | ARALIK | **EVET** |  | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulmuştur. |
| Değerler Eğimi Temizlik Temasının Ay Boyunca Sunum, Tiyatro şeklinde ele alınması. | ARALIK | **EVET** |  | Temizlik konulu tiyatro ve pandomim sergilenmiştir. Sınıflar düzeyinde temizlik etkinliği yapılmıştır. Rehberlik servisi temizlik videoları ile tüm öğrencilere eğitim vermiştir. |
| C Vitamini Şenliği | ARALIK | **EVET** |  | C Vitamini Şenliği yapılmıştır.3 gün boyunca hazırlanan meyve standı ile öğrenciler hazır gıda yerine meyve tüketme bilincine varmıştır. |
| “Günaydın Spor” Egzersizi(Her Pazartesi)Gökmen ZEKİ ve ekibinin egzersiz ve yarış etkinliği yaptırması | ARALIK | **EVET** |  | Yeşilay ve Sağlık Kulübü tarafından her pazartesi Günaydın Spor Etkinliği yapılmış ve de Gökmen ZEKİ ve ekibi egzersiz ve yarış etkinliği yaptırmıştır. |
| Sağlıklı Beslenme Konulu Eğitim(Rehberlik Servisi) | ARALIK | **EVET** |  | Rehberlik Servisinin iki aylık eğitiminin ilki “Sağlıklı Beslenme”eğitimi verilmiştir. |
| Yerli Malı Haftası kutlamaları | ARALIK | **EVET** |  | Yerli Malı Haftası kutlamaları yapılmıştır. |
| Sağlıklı Yaşam, Beslenme ve Temizlik | ARALIK | **EVET** |  | Sağlıklı Yaşam, Beslenme ve Temizlik hakkında rehberlik servisi sınıflara sunum yapmıştır. |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | ARALIK | **EVET** |  | Okul Aralık ayı beslenme listesi ve rapor hazırlanmıştır. |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme, güçlü bağışıklık, sağlıklı beslenme eğitimi | OCAK |  |  |  |
| Sağlıklı beslenmenin güçlü bağışıklıkla ilgisini içeren etkinlikler(Okul İçi slogan afiş yarışması) | OCAK |  |  |  |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | OCAK |  |  |  |
| “Günaydın Spor” Egzersizi (Her Pazartesi) | OCAK |  |  |  |
| Sağlıklı Yaşam ve Beslenme Eğitimlerine Devam Edilmesi.(Rehberlik Servisi sınıflar düzeyinde.) | OCAK |  |  |  |
| Ocak ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | OCAK |  |  |  |
| Fastfood hakkında bilgilendirme | ŞUBAT |  |  |  |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | ŞUBAT |  |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | ŞUBAT |  |  |  |
| “Günaydın Spor” Egzersizi(Her Pazartesi) | ŞUBAT |  |  |  |
| Panoların Güncellenmesi | ŞUBAT |  |  |  |
| Şubat ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | ŞUBAT |  |  |  |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | MART |  |  |  |
| “Günaydın Spor” Egzersizi(Her Pazartesi) | MART |  |  |  |
| Okul bahçesindeki oyun alanlarının kullanımının takibi | MART |  |  |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | MART |  |  |  |
| Panoların Güncellenmesi | MART |  |  |  |
| "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | MART |  |  |  |
| Fast food hakkında bilgilendirme | MART |  |  |  |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | MART |  |  |  |
| Dünya Sağlık Haftası için yürüyüş yapılması | NİSAN |  |  |  |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | NİSAN |  |  |  |
| Sağlıklı Hayata-Sağlıklı Beslenme konusunda üniversite ile işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi | NİSAN |  |  |  |
| “Günaydın Spor” Egzersizi(Her Pazartesi) | NİSAN |  |  |  |
| Panoların Güncellenmesi | NİSAN |  |  |  |
| 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"´nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi .afiş ve broşürler hazırlanması. | MAYIS |  |  |  |
| Fast food ürünlerine alternatif Atıştırmalık Şenliği | MAYIS |  |  |  |
| Yıl sonu vücut ölçüleri alınması velilerle paylaşılması | MAYIS |  |  |  |
| “Günaydın Spor” Egzersizi(Her Pazartesi) | MAYIS |  |  |  |
| Panoların Güncellenmesi | MAYIS |  |  |  |
| 22MayısDünya Obezite Günü ‘nde okulca dövizler hazırlanması | MAYIS |  |  |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | MAYIS |  |  |  |
| “Günaydın Spor” Egzersizi(Her Pazartesi) | HAZİRAN |  |  |  |
| Genel değerlendirme | HAZİRAN |  |  |  |